



Meditationskreis Hannover
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung
(Self-Realization Fellowship)

Termine November 2025 – Februar 2026

Ort: Darwinstraße 1 (Erdgeschoss rechts)
30165 Hannover

Donnerstags: 19:00 – 21:00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst

NOVEMBER

2. Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Meditation und Heilgottesdienst
8. Samstag	18.00 - 21.00 Uhr	Meditation und Geselligkeit
23. Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Meditation und Heilgottesdienst

DEZEMBER

4. – 7. Donnerstag – Sonntag	Retreat in Thuine	
14. Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr	Ganztägige Weihnachtsmeditation¹
18. Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Weihnachtsmeditation

JANUAR

1. Donnerstag entfällt		
4. Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Meditation und Heilgottesdienst
8. Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Geburtstags-Gedenkfeier P. Yogananda²
25. Sonntag	10.00 - 16.00 Uhr	Lange Geburtstagsmeditation³

FEBRUAR

1. Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Meditation und Heilgottesdienst
7. Samstag	18.00 - 21.00 Uhr	Meditation und Geselligkeit
22. Sonntag	10.00 - 12.00 Uhr	Meditation und Heilgottesdienst

Hinweise zu den o.g. Terminen:

Donnerstags:	19.00 – 20.45 Meditation	20.45 – 21.00 Heilgottesdienst
Samstags:	18.00 – 20.00 Meditation	20.00 – 21.00 Geselligkeit
Sonntags:	10.00 – 11.45 Meditation	11.45 – 12.00 Heilgottesdienst

¹ Bitte eine Frucht und ein Pranami (eine Spende) als Opfergaben mitbringen!

² Bitte eine Blume und eine Spende im Briefumschlag mitbringen!

³ Bitte eine Frucht als Opfergabe mitbringen!