



**Meditationskreis Hannover**  
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
(Self-Realization Fellowship)

**Termine November 2024 – Februar 2025**

**Ort:** Darwinstraße 1 (Erdgeschoss rechts)  
30165 Hannover

**Donnerstags:** 19:00 – 21:00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst

---

**NOVEMBER**

3. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst  
9. Samstag 18.00 – 21.00 Uhr Meditation und Geselligkeit  
24. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst

**DEZEMBER**

1. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst  
**5. – 8. Donnerstag – Sonntag Retreat in Thuine**  
**15. Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr Ganztägige Weihnachtsmeditation<sup>1</sup>**  
**19. Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr Weihnachtsmeditation**

**JANUAR**

**5. Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr Geburtstags-Gedenkfeier P. Yogananda<sup>2</sup>**  
**12. Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr Lange Geburtstagsmeditation<sup>3</sup>**  
26. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst

**FEBRUAR**

2. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst  
8. Samstag 18.00 – 21.00 Uhr Meditation und Geselligkeit  
23. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst

---

Hinweise zu den o.g. Terminen:

Donnerstags: 19.00 – 20.45 Meditation 20.45 – 21.00 Heilgottesdienst  
Samstags: 18.00 – 20.00 Meditation 20.00 – 21.00 Geselligkeit  
Sonntags: 10.00 – 11.45 Meditation 11.45 – 12.00 Heilgottesdienst

<sup>1</sup> Bitte eine Frucht und ein Pranami (eine Spende) als Opfertgaben mitbringen!

<sup>2</sup> Bitte eine Blume und eine Spende im Briefumschlag mitbringen!

<sup>3</sup> Bitte eine Frucht als Opfertgabe mitbringen!