



**Meditationskreis Hannover**  
Gemeinschaft der Selbst-Verwirklichung  
(Self-Realization Fellowship)

**Termine März – Juni 2026**

**Ort:** Darwinstraße 1 (Erdgeschoss rechts)  
30165 Hannover

**Donnerstags:** 18:00 – 20:00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst

---

**MÄRZ**

**8. Sonntag** 10.00 – 12.00 Uhr **Mahasamadhi-Gedenkfeier P. Yogananda<sup>1</sup>**  
**12. Donnerstag** 18.00 – 20.00 Uhr **Mahasamadhi-Gedenkfeier Sri Yukteswar<sup>1</sup>**  
22. Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr Meditation und Geselligkeit

**APRIL**

**30.03. – 02.04. Montag – Gründonnerstag** (Donnerstags-Meditation entfällt)  
**Retreat in Thuine**

**03. Freitag** 13.00 – 15.00 Uhr **Karfreitagsmeditation**  
26. Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr Meditation und Geselligkeit

**MAI**

**10. Sonntag** 10.00 – 12.00 Uhr **Geburtstags-Gedenkfeier Sri Yukteswar<sup>1</sup>**  
24. Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr Meditation und Geselligkeit

**JUNI**

7. Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr Meditation und Heilgottesdienst  
21. Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr Meditation und Geselligkeit

---

Hinweise zu den o.g. Terminen:

Donnerstags: 18.00 – 19.45 Meditation 19.45 – 20.00 Heilgottesdienst  
Sonntags: 10.00 – 11.45 Meditation 11.45 – 12.00 Heilgottesdienst  
Sonntags: 10.00 – 12.00 Meditation 12.00 – 13.00 Geselligkeit

<sup>1</sup> *Bitte eine Blume und eine Spende im Briefumschlag mitbringen!*